

MENÚ ESCOLAR

camposestela.com

1r Trimestre 2026

campos estela

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre espai migdia amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes.



@camposestelacom



@camposestela



@camposestela1968



OCTUBRE

BASAL

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CUINES DEL MÓN

Aquest curs, dins del projecte **XCEPCIONALS**, seguim avançant cap a un **migdia cada vegada més inclusiu**. I ho fem a través de la gastronomia que ens acosta a diferents orígens i cultures que conviuen a l'escola. Aquest octubre, els infants han triat la **cuina italiana** per començar el viatge pel món.



1

MONGETA AMB PATATA I PASTANAGA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES

PA BLANC FRUITA

2

CREMA DE LLEGUM I VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT

ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL

FRUITA



5

BRÒCOLI AMB PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL de llegum

ENCIAM I COGOMBRE PA BLANC FRUITA



6

PASTA INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE PATATA

ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC



7

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

BUNYOLS CASOLANS DE BACALLÀ

ENCIAM I OLIVE PA INTEGRAL FRUITA



8

CREMA DE VERDURES

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS

PA BLANC FRUITA



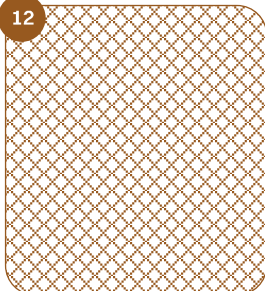
9

BROU D'AU I PASTA

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

12



13

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

ENCIAM I PASTANAGA PA BLANC FRUITA



14

LLENTIES ESTOFADES

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

15

PASTA INTEGRAL AMB SALSA PIPESTO

POLLASTRE A LA LLIMONA

ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT



16

MONGETA AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA

ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL

FRUITA TRIEM LA FRUITA



19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES

PA INTEGRAL FRUITA

20

BROU VEGETAL AMB PASTA

BACALLÀ ARREBOSSAT

ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

21

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I PIPES PA INTEGRAL

FRUITA

22

TAGLIATELLE A LA CARBONARA

COTOLETTA ALLA MILANESE



GELATO

23

ARRÒS TRES DELÍCIES

POLLASTRE AMB ALLADA

ENCIAM I PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA



26

ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

PA INTEGRAL FRUITA

27

MONGETA AMB PATATA

TRUITA FRANCESA AMANIDA

PA BLANC

FRUITA

28

MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES

CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS

PA BLANC FRUITA



29



30

FESTA

CLICA AQUÍ!



CONEIXES EL MENÚ XCEPCIONAL?



Saber què hi ha per dinar amb un menú visual fa que els infants l'anticipin i el gaudeixin més, afavorint la inclusió al migdia. Les fotografies ens mostren el primer plat, el segon i les postres! Per això, el curs passat vam començar a introduir el **MENÚ XCEPCIONAL**.

DESCARREGA EL MENÚ VISUAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CUINES DEL MÓN

Aquest curs, dins del projecte **XCEPCIONALS**, seguim avançant cap a un **migdia cada vegada més inclusiu**. I ho fem a través de la gastronomia que ens acostia a diferents orígens i cultures que conviuen a l'escola. Aquest octubre, els infants han triat la **cuina italiana** per començar el viatge pel món.



1 MONGETA AMB PATATA I PASTANAGA
PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES*
PA BLANC FRUITA

2 CREMA DE LLEGUM I VERDURES
POLLASTRE ARREBOSSAT*
ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL
FRUITA

8 CREMA DE VERDURES
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS
PA BLANC FRUITA

9 BROU D'AU I PASTA*
WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES
PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

15 PASTA INTEGRAL AMB OLI D'ALFÀBREGA*
POLLASTRE A LLIMONA
ENCIAM I COGOMBRE
PA BLANC IOGURT

16 MONGETA AMB PATATA
PEIX PLANXA*
ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL
FRUITA

22 TAGLIATELLE A LA CARBONARA*
COTOLETTA ALLA MILANESE*
GELATO

23 ARRÒS TRES DELÍCIES S/OU*
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I PASTANAGA
PA INTEGRAL FRUITA

29 TRIEM MENÚ

30 FESTA

28 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES
CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS
PA BLANC FRUITA

27 MONGETA AMB PATATA
PEIX PLANXA* AMANIDA
PA BLANC FRUITA

26 ARRÒS AMB SALS DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES
PA INTEGRAL FRUITA

25 CREMA DE LLEGUM I VERDURES
ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX
PA BLANC FRUITA

24 BUNYOLS DE BACALLÀ
FRUITA

23 LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

22 LLUÇ AMB PATATA I CEBA
FRUITA

21 PASTA INTEGRAL ROSEI
FRUITA

20 ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC IOGURT

19 HAMBURGUESA VEGETAL feta al col.le*

18 CIGRONS ESTOFADES AMB HORTALISSES
PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

17 CIGRONS ESTOFADES AMB HORTALISSES
PA INTEGRAL FRUITA

16 ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA

15 ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC IOGURT

14 PASTA INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀQUET*
CARN D'AU PLANXA*
ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC IOGURT

13 BRÒCOLI AMB PATATA
PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL de llegum*
ENCIAM I COGOMBRE PA BLANC FRUITA

12 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

11 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

10 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

9 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

8 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

7 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

6 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

5 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

4 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

3 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

2 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA

1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA DE LLENTIES*
PA INTEGRAL FRUITA



CONEIXES EL MENÚ XCEPCIONAL?



Saber què hi ha per dinar amb un menú visual fa que els infants l'anticipin i el gaudeixin més, afavorint la inclusió al migdia. Les fotografies ens mostren el primer plat, el segon i les postres! Per això, el curs passat vam començar a introduir el MENÚ XCEPCIONAL.

DESCARREGA EL MENÚ VISUAL

OCTUBRE

INTOLERANT LACTOSA
*NO AFEGIR FORMATGE
RALLAT A LA PASTA
*IOGURT S/LACTOSA

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CUINES DEL MÓN

Aquest curs, dins del projecte **XCEPCIONALS**, seguim avançant cap a un **migdia cada vegada més inclusiu**. I ho fem a través de la gastronomia que ens acostia a diferents orígens i cultures que conviuen a l'escola. Aquest octubre, els infants han triat la **cuina italiana** per començar el viatge pel món.



1

MONGETA AMB
PATATA I
PASTANAGA

LASANYA CASOLANA
AMB BOLONYESA
VEGETAL s/formatge*

PA BLANC
FRUITA

2

CREMA DE VERDURES

**POLLASTRE
ARREBOSSAT**

ENCIAM I TOMÀQUET
PA INTEGRAL

FRUITA



5

BRÒCOLI AMB
PATATA

PASTA AMB
BOLONYESA
VEGETAL

ENCIAM I COGOMBRE
PA BLANC
FRUITA



6

PASTA INTEGRAL
AMB SALSA DE
TOMÀQUET
s/ FORMATGE*

TRUITA DE PATATA

ENCIAM I TOMÀQUET
PA BLANC
IOGURT s/lactosa*



7

CIGRONS ESTOFATS
AMB HORTALISSES

**BUNYOLS CASOLANS
DE BACALLÀ**

ENCIAM I OLIVES
PA INTEGRAL
FRUITA



8

**CREMA DE LLEGUM I
VERDURES**

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB
LLEGUM I VERDURES**

PA BLANC
FRUITA



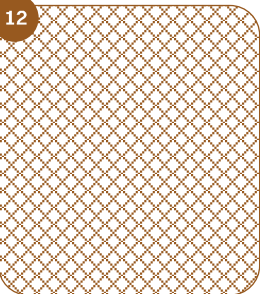
9

BROU D'AU I PASTA

WOK DE POLLASTRE
AMB VERDURES

PA INTEGRAL
FRUITA ÀCIDA

12



13

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**HAMBURGUESA
VEGETAL feta al col·le***

ENCIAM I PASTANAGA
PA BLANC
FRUITA



14

LLENTIES
ESTOFADES

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

PA INTEGRAL
FRUITA ÀCIDA

15

**PASTA INTEGRAL
AMB OLI
D'ALFÀBREGA***

POLLASTRE A LA
LLIMONA

ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC
IOGURT s/lactosa*



16

MONGETA AMB
PATATA

TRUITA A LA
FRANCESA

ENCIAM I TOMÀQUET
PA INTEGRAL

FRUITA TRIEM LA FRUITA

19

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

PASTA AMB
BOLONYESA
VEGETAL

PA INTEGRAL

FRUITA

20

BROU VEGETAL
AMB PASTA

BACALLÀ
ARREBOSSAT

ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC
FRUITA

21

CIGRONS ESTOFATS
AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I PIPES
PA INTEGRAL

FRUITA



22

**TAGLIATELLE A LA
CARBONARA
vegetal***

**COTOLETTA ALLA
MILANESE**

GELATO s/lactosa*

23

ARRÒS TRES
DELÍCIES*

POLLASTRE AMB
ALLADA

ENCIAM I
PASTANAGA

PA INTEGRAL
FRUITA



26

**ARRÒS AMB SALSA
DE VERDURES O
TOMÀQUET**

LLENTIES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

PA INTEGRAL
FRUITA

27

MONGETA AMB
PATATA

TRUITA FRANCESA
AMANIDA

PA BLANC

FRUITA

28

MONGETES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

CARN D'AU
ESTOFADA AMB
XAMPINYONS

PA BLANC
FRUITA



29



30

FESTA

CLICA AQUÍ!



CONEIXES EL MENÚ XCEPCIONAL?



Saber què hi ha per dinar amb un menú visual fa que els infants l'anticipin i el gaudeixin més, afavorint la inclusió al migdia. Les fotografies ens mostren el primer plat, el segon i les postres! Per això, el curs passat vam començar a introduir el MENÚ XCEPCIONAL.

DESCARREGA EL MENÚ VISUAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CUINES DEL MÓN

Aquest curs, dins del projecte **XCEPCIONALS**, seguim avançant cap a un **migdia cada vegada més inclusiu**. I ho fem a través de la gastronomia que ens acostia a diferents orígens i cultures que conviuen a l'escola. Aquest octubre, els infants han triat la **cuina italiana** per començar el viatge pel món.



1

MONGETA AMB PATATA I PASTANAGA

LASANYA CASOLANA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC FRUITA

2

CREMA DE VERDURES

LLUÇ ARREBOSSAT*

ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL

FRUITA



5

BRÒCOLI AMB PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

ENCIAM I COGOMBRE PA BLANC FRUITA



6

PASTA INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE PATATA

ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC IOGURT



7

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

BUNYOLS CASOLANS DE BACALLÀ

ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA



8

CREMA DE VERDURES

ARRÒS A LA CASSOLA AMB PÈSOLS I VERDURES

PA BLANC FRUITA



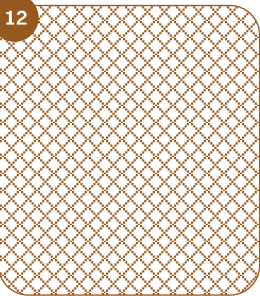
9

BROU VEGETAL AMB PASTA*

WOK DE SOJA AMB VERDURES*

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

12



13

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

ENCIAM I PASTANAGA PA BLANC FRUITA



14

LLENTIES ESTOFADES

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

15

PASTA INTEGRAL AMB SALSA PIPESTO

LLEGUM SALTAT AMB VERDURES*

ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT



16

MONGETA AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA

ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL

FRUITA TRIEM LA FRUITA



19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL FRUITA

20

BROU VEGETAL AMB PASTA

BACALLÀ ARREBOSSAT

ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

21

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I PIPES PA INTEGRAL

FRUITA

22

TAGLIATELLE A LA CARBONARA

PESCE ALLA MILANESE*

GELATO



23

ARRÒS TRES DELÍCIES s/carn*

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

26

ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES O TOMÀQUET

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

PA INTEGRAL FRUITA

27

MONGETA AMB PATATA

TRUITA FRANCESA AMANIDA

PA BLANC

FRUITA

28

MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES

REVOLTIM DE PATATA AMB XAMPINYONS*

PA BLANC FRUITA

29



30

FESTA

CLICA AQUÍ!



CONEIXES EL MENÚ XCEPCIONAL?



Saber què hi ha per dinar amb un menú visual fa que els infants l'anticipin i el gaudeixin més, afavorint la inclusió al migdia. Les fotografies ens mostren el primer plat, el segon i les postres! Per això, el curs passat vam començar a introduir el **MENÚ XCEPCIONAL**.

DESCARREGA EL MENÚ VISUAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CUINES DEL MÓN

Aquest curs, dins del projecte **XCEPCIONALS**, seguim avançant cap a un **migdia cada vegada més inclusiu**. I ho fem a través de la gastronomia que ens acostia a diferents orígens i cultures que conviuen a l'escola. Aquest octubre, els infants han triat la **cuina italiana** per començar el viatge pel món.



1

MONGETA AMB PATATA I PASTANAGA

LASANYA CASOLANA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC FRUITA

2

CREMA DE VERDURES

TRUITA FRANCESA*

ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL

FRUITA



5

BRÒCOLI AMB PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

ENCIAM I COGOMBRE PA BLANC FRUITA



6

BROU VEGETAL AMB ARRÒS*

TRUITA DE PATATA

ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC

IOGURT



7

PASTA INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

BUNYOLS CASOLANS DE LLEGUM I VERDURES*

ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA



8

CREMA DE LLEGUM I VERDURES

ARRÒS A LA CASSOLA AMB LLEGUM I VERDURES*

PA BLANC FRUITA



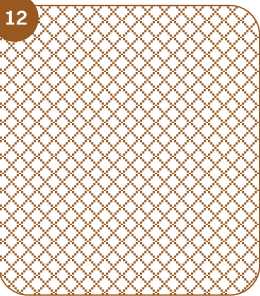
9

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

WOK DE SOJA AMB VERDURES*

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

12



13

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

ENCIAM I PASTANAGA PA BLANC FRUITA



14

LLENTIES ESTOFADES

PATATES AMB VERDURES*

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

15

PASTA INTEGRAL AMB SALSA PIPESTO

LLEGUM SALTAT AMB VERDURES*

ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT



16

MONGETA AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA

ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL

FRUITA TRIEM LA FRUITA



19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL FRUITA

20

BROU VEGETAL AMB PASTA

LLEGUM SALTAT*

ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

21

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I PIPES PA INTEGRAL

FRUITA

22

TAGLIATELLE A LA CARBONARA VEGETAL*

MELANZANE A LA PARMIGIANA*

GELATO



23

ARRÒS TRES DELÍCIES s/carn*

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

26

ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES O TOMÀQUET

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

PA INTEGRAL FRUITA



27

MONGETA AMB PATATA

OUS AL FORN AMB TOMÀQUET O TRUITA

PA BLANC

FRUITA



28

PASTA INTEGRAL AMB TOMÀQUET I ORENGA

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I BLAT DE MORO PA INTEGRAL FRUITA



29



30

FESTA

CLICA AQUÍ!



CONEIXES EL MENÚ XCEPCIONAL?



Saber què hi ha per dinar amb un menú visual fa que els infants l'anticipin i el gaudeixin més, afavorint la inclusió al migdia. Les fotografies ens mostren el primer plat, el segon i les postres! Per això, el curs passat vam començar a introduir el **MENÚ XCEPCIONAL**.

DESCARREGA EL MENÚ VISUAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CUINES DEL MÓN

Aquest curs, dins del projecte **XCEPCIONALS**, seguim avançant cap a un **migdia cada vegada més inclusiu**. I ho fem a través de la gastronomia que ens acosta a diferents orígens i cultures que conviuen a l'escola. Aquest octubre, els infants han triat la **cuina italiana** per començar el viatge pel món.



1

MONGETA AMB
PATATA I
PASTANAGA

LASANYA CASOLANA
AMB BOLONYESA
VEGETAL s/formatge*

PA BLANC
FRUITA

2

CREMA DE VERDURES

LLEGUM SALTAT*

ENCIAM I TOMÀQUET
PA INTEGRAL

FRUITA

5

BRÒCOLI AMB
PATATA

PASTA AMB
BOLONYESA
VEGETAL

ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC
FRUITA



6

BROU VEGETAL AMB
ARRÒS*

LLEGUM AMANIT AMB
OLI D'OLIVA*
ENCIAM I TOMÀQUET
PA BLANC

FRUITA*

7

PASTA INTEGRAL
AMB SALSA DE
TOMÀQUET S/
FORMATGE*

**BUNYOLS CASOLANS
DE LLEGUM I
VERDURES***

ENCIAM I OLIVES
PA INTEGRAL
FRUITA



8

**CREMA DE LLEGUM I
VERDURES**

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB
LLEGUM I VERDURES***

PA BLANC
FRUITA



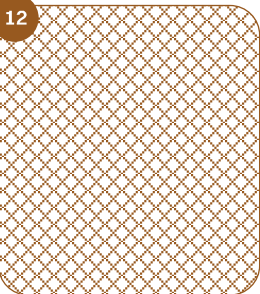
9

CIGRONS ESTOFATS
AMB HORTALISSES

WOK DE SOJA AMB
VERDURES*

PA INTEGRAL
FRUITA ÀCIDA

12



13

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**HAMBURGUESA
VEGETAL de llegum
feta al col·le***

ENCIAM I
PASTANAGA
PA BLANC
FRUITA



14

LLENTIES
ESTOFADES

PATATES AMB
VERDURES*

PA INTEGRAL
FRUITA ÀCIDA

15

**PASTA INTEGRAL
AMB OLI
D'ALFÀBREGA***

LLEGUM SALTAT AMB
VERDURES*

ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC
FRUITA*



16

MONGETA AMB
PATATA

LLEGUM AMANIDA
AMB OLID'OLIVA*

ENCIAM I TOMÀQUET
PA INTEGRAL

FRUITA TRIEM LA FRUITA

19

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

PASTA AMB
BOLONYESA
VEGETAL

PA INTEGRAL

FRUITA

20

BROU VEGETAL
AMB PASTA

LLEGUM SALTAT*

ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC
FRUITA

21

CIGRONS ESTOFATS
AMB HORTALISSES

ARRÒS AMB
VERDURES*

ENCIAM I PIPES
PA INTEGRAL

FRUITA

22

**TAGLIATELLE A LA
CARBONARA
VEGETAL***

MELANZANE
s/formatge*

GELATO de gel*



23

ARRÒS TRES DELÍCIES
s/carn ni ou*

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I
PASTANAGA

PA INTEGRAL
FRUITA

26

**ARRÒS AMB SALSA
DE VERDURES O
TOMÀQUET**

LLENTIES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

PA INTEGRAL
FRUITA



27

MONGETA AMB
PATATA

LLEGUM SALTAT*

PA BLANC

FRUITA

28

**PASTA INTEGRAL
AMB TOMÀQUET I
ORENGA**

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I BLAT DE
MORO
PA INTEGRAL
FRUITA



29



30

FESTA

CLICA AQUÍ!



CONEIXES EL MENÚ XCEPCIONAL?



Saber què hi ha per dinar amb un menú visual fa que els infants l'anticipin i el gaudeixin més, afavorint la inclusió al migdia. Les fotografies ens mostren el primer plat, el segon i les postres! Per això, el curs passat vam començar a introduir el MENÚ XCEPCIONAL.

DESCARREGA EL MENÚ VISUAL

PROPOSTES DE SOPARS

campos estela

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S1	PASTÍS FRED DE TONYINA AMB PA INTEGRAL I MAIONESA CASOLANA TRUITA A LA FRANCESA PRÈSSEC	AMANIDA VERDA AMB OLIVES I BLAT SALMÓ AMB PATATA AL CALIU MELÓ	AMANIDA DE XERRIS AMB MOZZARELLA HAMBURGUESA VEGETAL DE FORMATGE PLÀTAN	PÈSOLS SALTATS AMB BACÓ OUS DE GUATLLA A LA PLANXA IOGURT NATURAL	GASPATXO DE MADUIXA PIZZA AMB BASE DE PIT DE POLLASTRE, CARBASSÓ I 4 FORMATGES KIWI
S2	CREMA DE PASTANAGA, CARBASSA I PATATA SALMÓ A LA PLANXA MATÓ AMB MEL	AMANIDA D'ARRÒS MUSCLOS AL VAPOR POMA	AMANIDA DE CUSCÚS AMB XERRIS I CANONGES TRUITA DE FORMATGE MELÓ	MACARRONS AMB SALSA TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT SALSITXES D'AU A LA PLANXA PRÈSSEC	PANCAKES DE COLIFLOR I QUATRE FORMATGES HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA CIRERA
S3	AMANIDA DE PASTA AMB CANONGES OUS AMB BEIXAMEL KIWI	MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR SEITONS A LA PLANXA MELÓ	AMANIDA VERDA AMB OU DUR I TONYINA TORRADA DE PA AMB FORMATGE IOGURT GREC	CREMA DE PORRO I PATATA AMB FORMATGE BROQUETES DE PIT DE POLLASTRE AMB XERRIS NECTARINA	QUICHE DE CARBASSÓ I BACÓ AMB MOZZARELLA AMANIDA DE BLAT DE MORO I COGOMBRE SÍNDRIA
S4	CREMA DE CARBASSÓ I PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT PRÈSSEC	ESPAGUETTIS D'ARRÒS AMB PESTO I FORMATGE PARMESÀ LLOBARRO AL FORN AMB PASTANAGA BABY SÍNDRIA	CUSCÚS AMB VERDURETES I XERRIS GALL DINDI AMB GÍRGOLES A LA PLANXA MELÓ	BRÓCOLI GRATINAT AMB NATA I FORMATGE AL FORN O FREGIDORA D'AIRE MUSCLOS A LA MARINERA CUALLADA	AMANIDA D'ESPINACS BABY AMB BLAT DE MORO GOFRES DE FORMATGE I PERNIL POMA AL FORN
S5	MELÓ AMB PERNIL TORRADA DE PA AMB FORMATGE COTTAGE I ESPINACS BABY NECTARINA	GASPATXO BLEDES AMB PATATA BULLIDA I BACON MATÓ AMB MEL	AMANIDA DE QUINOA AMB BLAT, CANONGES, XERRIS I TONYINA TRUITA A LA FRANCESA SÍNDRIA	MONGETA TENDRA AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA KIWI	SOPA DE MELÓ CREPS DE FARINA D'AMETLLES AMB FORMATGE CREMA I PERNIL CIRERA

ESMORZARS

- Beguda vegetal amb flocs de civada integral i rondanxes de plàtan amb grapat de fruits secs.
- Crepes amb "nutella" saludable (recepta amb cacau 100% pur, beguda d'avellanes i dàtils)
- Gofres amb salmó fumat i formatge cottage.
- Entrepà integral d'alvocat i olivada.
- Got de llet amb galetes casolanes de xocolata.
- Iogurt amb fruita tallada petita i cereals integrals.
- Porridge de civada i plàtan amb canyella i panses.

A MIG MATÍ

- Poma amb grapat de fruits secs.
- Mufins casolans integrals amb farina de festucs.
- Galetes casolanes de nous i xocolata negra.
- Entrepà integral amb pasta de sèsam i crema de dàtils.
- Barretes integrals amb préssec.
- Rodanxes de pinya amb coquetes d'arròs.

BERENARS

- Brownie de xocolata i plàtan amb farina d'ametlles.
- Poma al forn amb bastonets integrals de pipes.
- Meló amb bastonets de formatge.
- Bol de iogurt grec amb fruits secs i maduixa trossegada.
- Batut de plàtan amb beguda vegetal i canyella.
- Kiwi amb mufins casolanes.
- Pa de pessic de poma amb farina de civada.
- Crepes de "nutella" saludable/salmó fumat/formatge/ alvocat.
- Coquetes de blat de moro amb pernil gall dindi i formatge.
- Mató o iogurt natural amb fruits secs i peça de fruita.

MENÚS AMB SORPRESA!

campos estela

Cuinem àpats saborosos, sans i sostenibles, en un ambient de confort i benestar al menjador.

Per això, planifiquem el menú segons la temporalitat dels aliments i hi afegim jornades especials que ens ajuden a promoure uns hàbits d'alimentació saludable entre els nens i nenes.

Com a protagonistes d'aquestes jornades trobem plats de cullera que cuinaven els nostres avis i àvies, tastets amb els quals introduïm noves elaboracions o receptes típiques de comarques que incorporen ingredients de productors de proximitat amb els que establim vincles de confiança.

Als menús identificareu fàcilment aquestes jornades seguint aquestes icones:



Olis amb aromàtiques que millorem l'acceptació d'aliments



D'elaboració pròpia amb recepta casolana



Ingredients per triar com serà l'amanida



Receptes sense sucre per acostumar el paladar progressivament



Plats típics de la terra que cuinaven els nostres avis



Introducció progressiva de nous aliments i receptes



Promoció del consum de proteïna vegetal



Oferim varietat de fruita fresca per escollir



Salses a escollir per als plats de pasta o arròs



Introducció de varietats de peix fresc o blau



Aliments amb propietats beneficioses pels infants



Ens coneixen tan bé que cuineres i cuiners trien allò que més ens agrada



Receptes i aliments arrelats a la terra



Els infants trien plats festius per a dies especials

Aquest menú està supervisat per la nostra dietista nutricionista Sandra Gervilla (col·legiada CODINUCAT 001027). Al plafó del centre informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cadascun dels plats amb els seus al·lèrgens corresponents per tal que estigui disponible per a les famílies. Si després de més de dos dies de festa els plats programats al menú no es poden elaborar per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre o pels canals de comunicació establerts. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis al menú per causes de força major.