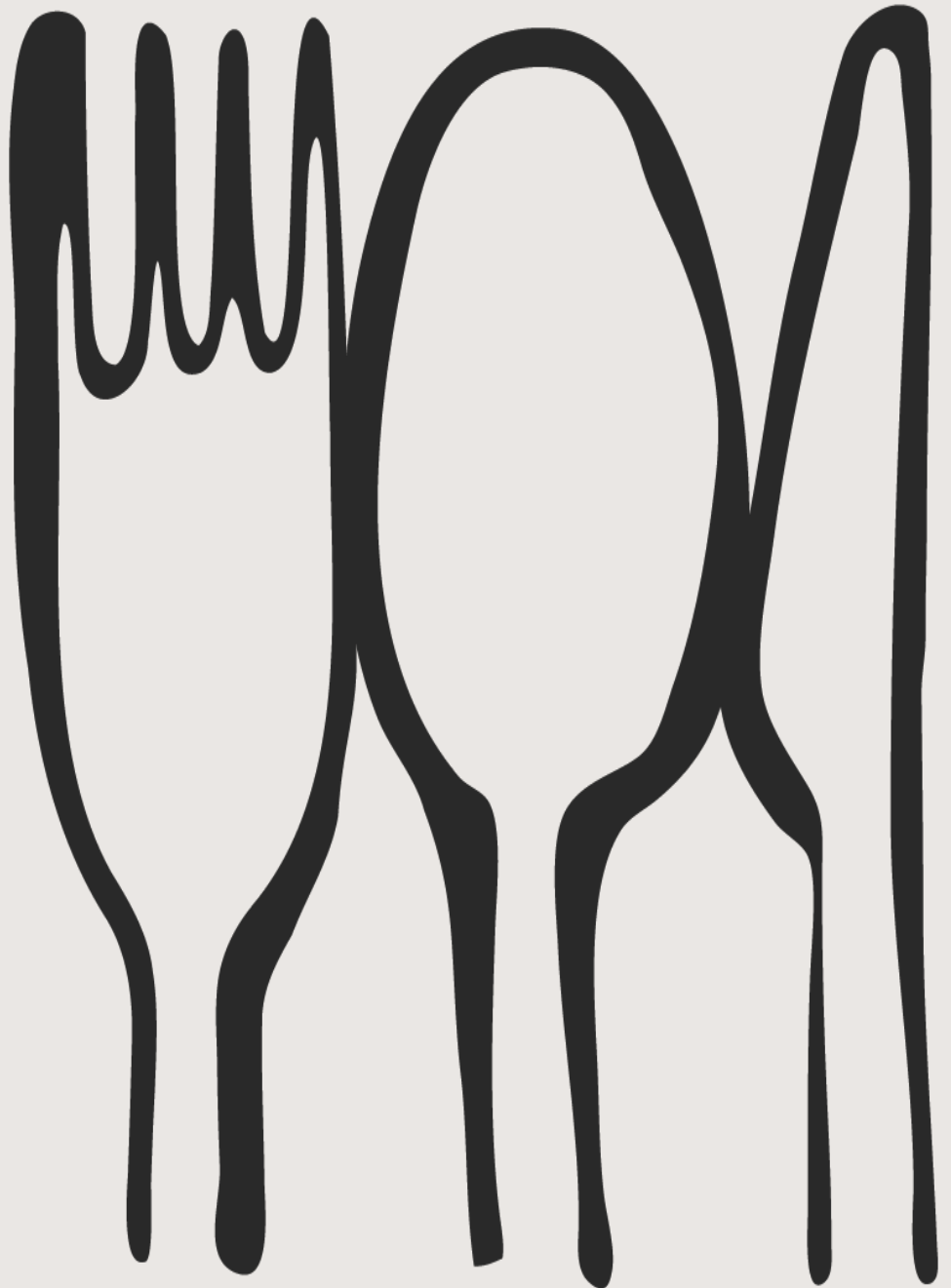


MENÚ ESCOLAR


camposestela.com


campos estela



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre espai migdia amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes.

 @camposestelacom

 @camposestela

 @camposestela1968

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL I BASTONETS DE PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

5

AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

PA BLANC FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

TRIA L'AMANIDA

7

CREMA DE CARBASSÓ

POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

8

PATATA I MONGETA TENDRA

MAGRA DE PORC ROSTIDA AMB POMA ENCIAM I PIPES

PA INTEGRAL IOGURT

NO SUGAR DAY

S2

11

PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

XIPI XIPI

12

ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL IOGURT

13

MONGETA I PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES

PA BLANC FRUITA

MEATLESS DAY

14

AMANIDA DE PATATA

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT

ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL FRUITA

TRIEM LA FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

SALSITXES DE PORC AL FORN AMB TASTET DE GASPATXO

PA BLANC FRUITA

TASTETS

S3

18

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

PEIX AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

INTEGRAL

19

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA BLANC FRUITA ÀCIDA

20

PÈSOL I PATATA

MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMAQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA INTEGRAL FRUITA

MEATLESS DAY

21

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA BLANC FRUITA

TRIEM LES CUINERES

22

FESTA

BLAU FRESH

S4

25

FESTA

TASTETS

26

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

27

CREMA DE PORROS

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL FRUITA

FET AL COL·LE

28

PASTA INTEGRAL AMB Salsa DE VERDURES I FORMATGE

BACALLÀ ARREBOSSAT TASTET HUMMUS DE CIGRÓ

PA BLANC FRUITA

FET AL COL·LE

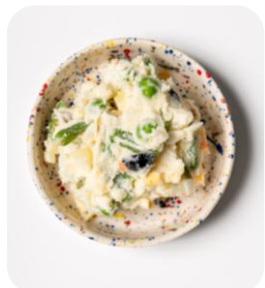
29

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

POLLASTRE ROSTIT AMB HERBES PROVENÇALS AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT

XIPI XIPI



AMANIDA RUSSA

Un plat fresc i complet, ideal per als dies més càlids. La combinació de verdures i ou aporta textura i equilibri, mentre que la maionesa li dona cremositat i sabor. Una recepta tradicional, suau i delicada per als petits.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

INTOLERANT LACTOSA
*NO AFEGIR FORMATGE RALLAT A CAP
ELABORACIÓ
*IOGURT SENSELACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				1	
S1	4 ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL feta al col.le* I BASTONETS DE PASTANAGA PA INTEGRAL FRUITA	5 AMANIDA DE PASTA LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA PA BLANC FRUITA	6 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I COGOMBRE PA INTEGRAL FRUITA	7 CREMA DE CARBASSÓ POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA BLANC FRUITA	8 PATATA I MONGETA TENDRA MAGRA DE PORC ROSTIDA AMB POMA ENCIAM I PIPES PA INTEGRAL IOGURT S/LACTOSA*
S2	11 PASTA AMB TOMÀQUET* LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I COGOMBRE PA INTEGRAL FRUITA	12 ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL IOGURT S/LACTOSA*	13 MONGETA I PATATA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES PA BLANC FRUITA	14 AMANIDA DE PATATA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	15 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES SALSITXES DE PORC AL FORN AMB TASTET DE GASPATXO PA BLANC FRUITA
S3	18 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA PEIX AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE PA INTEGRAL FRUITA	19 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA PA BLANC FRUITA ÀCIDA	20 PÈSOL I PATATA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMAQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO PA INTEGRAL FRUITA	21 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET* POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES PA BLANC FRUITA	22 FESTA
S4	25 FESTA	26 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA	27 CREMA DE PORROS PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA INTEGRAL FRUITA	28 PASTA INTEGRAL AMB Salsa DE VERDURES* BACALLÀ ARREBOSSAT TASTET HUMMUS DE CIGRÓ PA BLANC FRUITA	29 AMANIDA RUSSA AMB TONYINA POLLASTRE ROSTIT AMB HERBES PROVENÇALS AMB ENCIAM I COGOMBRE PA BLANC IOGURT S/LACTOSA*



AMANIDA RUSSA

Un plat fresc i complet, ideal per als dies més càlids. La combinació de verdures i ou aporta textura i equilibri, mentre que la maionesa li dona cremositat i sabor. Una recepta tradicional, suau i delicada per als petits.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL feta al col.le*1 BASTONETS DE PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

5

AMANIDA DE PASTA*

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

PA BLANC FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

CARN D'AU* ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA



7

CREMA DE CARBASSÓ

POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET


PA BLANC FRUITA

8

PATATA I MONGETA TENDRA

MAGRA DE PORC ROSTIDA AMB POMA ENCIAM I PIPES

PA INTEGRAL IOGURT




S2

11

PASTA AMB TOMÀQUET*

LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA



12

ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES

CARN D'AU* ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL IOGURT

13

MONGETA I PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES*

PA BLANC FRUITA



14

AMANIDA DE PATATA*

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT

ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL FRUITA



15

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

SALSITXES DE PORC AL FORN AMB TASTET DE GASPATXO

PA BLANC FRUITA



S3

18

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

PEIX AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA



19

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

CARN D'AU* ENCIAM I PASTANAGA


PA BLANC FRUITA ÀCIDA

20

PÈSOL I PATATA

MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMAQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA INTEGRAL FRUITA



21

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET*

POLLASTRE ARREBOSSAT* AMB ENCIAM I OLIVES

PA BLANC FRUITA



22

FESTA



S4

25

FESTA



26

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

PEIX PLANXA* ENCIAM I TOMÀQUET

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

27

CREMA DE PORROS

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA INTEGRAL FRUITA



28

PASTA INTEGRAL AMB Salsa DE VERDURES*

BACALLÀ ARREBOSSAT TASTET HUMMUS DE CIGRÓ

PA BLANC FRUITA



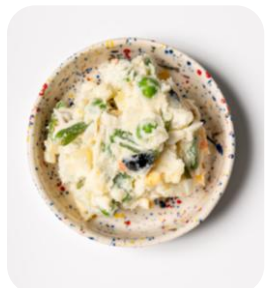
29

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

POLLASTRE ROSTIT AMB HERBES PROVENÇALS AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT





AMANIDA RUSSA

Un plat fresc i complet, ideal per als dies més càlids. La combinació de verdures i ou aporta textura i equilibri, mentre que la maionesa li dona cremositat i sabor. Una recepta tradicional, suau i delicada per als petits.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL I BASTONETS DE PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

5

AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

PA BLANC FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

TRIA L'AMANIDA

7

CREMA DE CARBASSÓ

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

8

PATATA I MONGETA TENDRA

PEIX AL FORN AMB POMA* ENCIAM I PIPES

PA INTEGRAL IOGURT

NO SUGAR DAY

S2

11

PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

XIPI XIPI

12

ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL IOGURT

13

MONGETA I PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES

PA BLANC FRUITA

MEATLESS DAY

14

AMANIDA DE PATATA

PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL FRUITA

TRIEM LA FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA* AMB TASTET DE GASPATXO

PA BLANC FRUITA

TASTETS

S3

18

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

PEIX AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

INTEGRAL

19

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA BLANC FRUITA ÀCIDA

20

PÈSOL I PATATA

MANDONGUILLES DE PEIX* AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMAQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA INTEGRAL FRUITA

MEATLESS DAY

21

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

PEIX* ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA BLANC FRUITA

TRIEM LES CUINERES

22

FESTA

BLAU FRESH

S4

25

FESTA

TASTETS

26

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

27

CREMA DE PORROS

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL FRUITA

FET AL COL·LE

28

PASTA INTEGRAL AMB Salsa DE VERDURES I FORMATGE

BACALLÀ ARREBOSSAT TASTET HUMMUS DE CIGRÓ

PA BLANC FRUITA

FET AL COL·LE

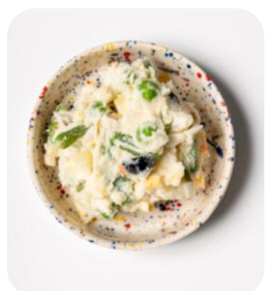
29

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

POLLASTRE ROSTIT AMB HERBES PROVENÇALS AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT

XIPI XIPI



AMANIDA RUSSA

Un plat fresc i complet, ideal per als dies més càlids. La combinació de verdures i ou aporta textura i equilibri, mentre que la maionesa li dona cremositat i sabor. Una recepta tradicional, suau i delicada per als petits.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL I BASTONETS DE PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

5

AMANIDA DE PASTA*

LLEGUM AMB PATATA I CEBA*

PA BLANC FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

TRIA L'AMANIDA

7

CREMA DE CARBASSÓ

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

8

PATATA I MONGETA TENDRA

TRUITA FRANCESA* ENCIAM I PIPES

PA INTEGRAL IOGURT

NO SUGAR DAY

S2

11

PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

XIPI XIPI

12

ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL IOGURT

13

MONGETA I PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES

PA BLANC FRUITA

MEATLESS DAY

14

AMANIDA DE PATATA*

CREMA DE LLEGUM* ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL FRUITA

TRIEM LA FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA* AMB TASTET DE GASPATXO

PA BLANC FRUITA

TASTETS

S3

18

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA

INTEGRAL

19

CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA BLANC FRUITA ÀCIDA

20

PÈSOL I PATATA

ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMAQUET* ENCIAM I BLAT DE MORO

PA INTEGRAL FRUITA

MEATLESS DAY

21

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA FRANCESA* ENCIAM I OLIVES

PA BLANC FRUITA

22

FESTA

S4

25

FESTA

TASTETS

26

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

27

CREMA DE PORROS

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL FRUITA

FET AL COL·LE

28

PASTA INTEGRAL AMB Salsa DE VERDURES I FORMATGE

VERDURES ARREBOSSADES* TASTET HUMMUS DE CIGRÓ

PA BLANC FRUITA

FET AL COL·LE

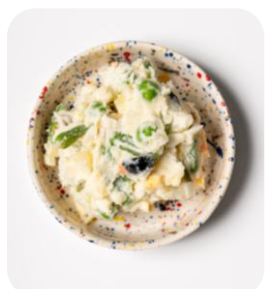
29

AMANIDA RUSSA*

OUS DURS* ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC IOGURT

XIPI XIPI



AMANIDA RUSSA

Un plat fresc i complet, ideal per als dies més càlids. La combinació de verdures i ou aporta textura i equilibri, mentre que la maionesa li dona cremositat i sabor. Una recepta tradicional, suau i delicada per als petits.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

4
ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL feta al col.le*1 BASTONETS DE PASTANAGA

PA INTEGRAL FRUITA

5
AMANIDA DE PASTA*

LLEGUM AMB PATATA I CEBA*

PA BLANC FRUITA

6
CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

ARRÒS AMB VERDURES* ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA



7
CREMA DE CARBASSÓ

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I TOMÀQUET

PA BLANC FRUITA

8
PATATA I MONGETA TENDRA

CREMA DE LLEGUM I VERDURES* ENCIAM I PIPES

PA INTEGRAL FRUITA*

S2

11
PASTA AMB TOMÀQUET*

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA



12
ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES

CREMA DE LLEGUM* ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL FRUITA*

13
MONGETA I PATATA

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES

PA BLANC FRUITA



14
AMANIDA DE PATATA*

CREMA DE LLEGUM* ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL FRUITA



15
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

ARRÒS AMB VERDURES* AMB TASTET DE GASPATXO

PA BLANC FRUITA



S3

18
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL FRUITA



19
CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

PASTA AMB VERDURES* ENCIAM I PASTANAGA

PA BLANC FRUITA ÀCIDA

20
PÈSOL I PATATA

ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMAQUET* ENCIAM I BLAT DE MORO

PA INTEGRAL FRUITA



21
MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET*

LLEGUM SALTAT* ENCIAM I OLIVES

PA BLANC FRUITA

22
FESTA

S4

25
FESTA



26
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA INTEGRAL FRUITA ÀCIDA

27
CREMA DE PORROS

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL FRUITA



28
PASTA INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES I FORMATGE

CROQUETES DE VERDURES* TASTET HUMMUS DE CIGRÓ

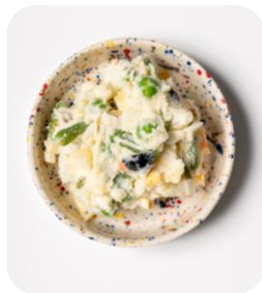
PA BLANC FRUITA



29
AMANIDA RUSSA*

OUS DURS* ENCIAM I COGOMBRE

PA BLANC FRUITA*



AMANIDA RUSSA

Un plat fresc i complet, ideal per als dies més càlids. La combinació de verdures i ou aporta textura i equilibri, mentre que la maionesa li dona cremositat i sabor. Una recepta tradicional, suau i delicada per als petits.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

PROPOSTES DE SOPARS

campos estela

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S1	<p>PASTÍS DE COLIFLOR AMB PATATA I FORMATGE GRATINAT</p> <p>QUINOA AMB XAMPINYONS SALTATS</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESPINACS AMB TIRES DE POLLASTRE</p> <p>ARRÒS BULLIT I PÈSOLS</p> <p>FORMATGE FRESC</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA</p> <p>PIT DE POLLASTRE ADOBAT I BROTS DE SOIA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>AMANIDA AMB COL LOMBARDA I ESCAROLA I ALVOCAT</p> <p>LLOBARRO AL FORN AMB PATATES I CEBA</p> <p>MATÓ AMB MEL</p>	<p>TRUITA DE PATATES AMB CEBA</p> <p>TORRADA AMB OLIVADA I XERRIS</p> <p>IOGURT AMB LLAVORS DE SÈSAM</p>
S2	<p>AMANIDA DE LLENTIES I ARRÒS INTEGRAL AMB TONYINA NATURAL</p> <p>LLOM DE 2 COLORS PLANXA AMB CROSTONS DE PA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>AMANIDA DE PATATES AMB PÈSOLS I PASTANAGA</p> <p>VERAT AL FORN</p> <p>BEGUDA VEGETAL AMB GRAPAT DE FRUIS SECS</p>	<p>GRAELLADA DE VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>TORRADA DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE DE CABRA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR</p> <p>GALL DINDI PLANXA AMB OLIVES I XERRIS</p> <p>IOGURT NATURAL AMB SÈSAM</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA, CARBASSA I FORMATGE EMMENTAL</p> <p>MINI PIZZA DE TONYINA I OLIVES</p> <p>MATÓ AMB MEL</p>
S3	<p>AMANIDA DE CIGRONS AMB XERRIS, BLAT DE MORO I PEBROT GROC</p> <p>TRUITA DE CEBA</p> <p>PA INTEGRAL</p> <p>FORMATGE FRESC I NOUS</p>	<p>MILL BULLIT AMB ESPINACS BABY SALTATS</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>IOGURT AMB AMETLLES</p>	<p>XAMPIS FARCITS AMB ARRÒS I BACÓ</p> <p>AMANIDA VERDA AMB REMOLATXA, BLAT DE MORO I PIPES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE VICHYSOISE AMB CEBA CAMELITZADA</p> <p>SARDINETES AMB TORRADA INTEGRAL</p> <p>IOGURT AMB GERDS</p>	<p>AMANIDA D'ESCAROLA, CANONGES I BROTS</p> <p>ENTREPÀ PLANXAT DE FORMATGE I PERNIL</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>
S4	<p>CREMA DE PÈSOLS AMB CEBA</p> <p>REMENAT D'OUS AMB RUCA I OLI VERGE</p> <p>PA INTEGRAL</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>SALMÓ AL FORN AMB AMETLLES LAMINADES I PATATA PANADERA</p> <p>AMANIDA VERDA</p> <p>IOGURT NATURAL AMB TROSSOS DE FRUITA</p>	<p>VERDURES AL FORN AMB CUIXA DE POLLASTRE I ESPÈCIES</p> <p>AMANIDA DE XERRIS</p> <p>POMA O PLÀTAN</p>	<p>SOPA DE VERDURES</p> <p>PEIX BLANC AL FORN AMB PATATA</p> <p>IOGURT NATURAL O QUEFIR + FRUITA TEMPORADA</p>	<p>PIZZA AMB BASE DE PIT DE POLLASTRE I 4 FORMATGES</p> <p>AMANIDA VERDA AMB COGOMBRE</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>
S5	<p>GRAELLADA DE VERDURES</p> <p>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT</p> <p>IOGURT NATURAL O QUEFIR AMB FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>QUINOA SALTADA AMB VERDURES</p> <p>OUS AL FORN FARCITS AMB TONYINA I BEIXAMEL LLEUGERA O IOGURT</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>AMANIDA DE CANONGES, TOMÀQUET I FRUITS SECS</p> <p>HAMBURGUESA CASOLANA DE CARBASSÓ</p> <p>IOGURT NATURAL AMB MADUIXES</p>	<p>CUSCÚS INTEGRAL AMB VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>LLUÇ PLANXA AMB BASTONETS DE PASTANAGA I CARBASSÓ</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS DE PA INTEGRAL I AOVE</p> <p>ENTREPÀ AMB PIT DE POLLASTRE I FORMATGE</p> <p>BEGUDA CIVADA</p>

ESMORZARS

- Torrada integral amb ou remenat i alvocat
- Porridge de civada amb poma i canyella
- Iogurt natural amb granola casolana i fruita fresca
- Pa integral amb tomàquet, formatge fresc i oli verge
- Batut de llet o beguda vegetal amb plàtan i civada

A MIGMATÍ

- Entrepà de gall dindi, enciam i tomàquet
- Fruita fresca tallada + grapat fruits secs
- Galetes casolanes de civada i plàtan (sense sucre afegit)
- Mini entrepà de formatge fresc i cogombre
- Iogurt natural+ trossets de fruita

BERENARS

- Torrada integral amb hummus i verdures crues
- Batut iogurt natural amb maduixes i plàtan
- Formatge fresc amb mel i nous
- Pa integral amb crema d'ametlles i rodanxes de plàtan
- Mini entrepà de truita tonyina i formatge
- Porridge de civada amb gerds i xocolata negra
- Torrada amb crema de fruits secs i porció de formatge fresc

MENÚS AMB SORPRESA!

campos estela

Cuinem àpats saborosos, sans i sostenibles, en un ambient de confort i benestar al menjador.

Per això, planifiquem el menú segons la temporalitat dels aliments i hi afegim jornades especials que ens ajuden a promoure uns hàbits d'alimentació saludable entre els nens i nenes.

Com a protagonistes d'aquestes jornades trobem plats de cullera que cuinaven els nostres avis i àvies, tastets amb els quals introduïm noves elaboracions o receptes típiques de comarques que incorporen ingredients de productors de proximitat amb els que establim vincles de confiança.

Als menús identificareu fàcilment aquestes jornades seguint aquestes icones:



Olis amb aromàtiques que millorem l'acceptació d'aliments



D'elaboració pròpia amb recepta casolana



Ingredients per triar com serà l'amanida



Receptes sense sucre per acostumar el paladar progressivament



Plats típics de la terra que cuinaven els nostres avis



Introducció progressiva de nous aliments i receptes



Promoció del consum de proteïna vegetal



Oferim varietat de fruita fresca per escollir



Salses a escollir per als plats de pasta o arròs



Introducció de varietats de peix fresc o blau



Aliments amb propietats beneficioses pels infants



Ens coneixen tan bé que cuineres i cuiners trien allò que més ens agrada



Receptes i aliments arrelats a la terra



Els infants trien plats festius per a dies especials

Aquest menú està supervisat per la nostra dietista nutricionista Sandra Gervilla (col·legiada CODINUCAT 001027). Al plafó del centre informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cadascun dels plats per tal que estigui disponible per a les famílies. Si després de més de dos dies de festa els plats programats al menú no es poden elaborar per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre o pels canals de comunicació establerts. Podeu consultar la valoració nutricional dels àpats entrant a l'apartat "Menú" de la nostra web www.camposestela.com. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis al menú per causes de força major.