

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb tomàquet
Truita de patates
Trija l'amanida i pa integral
Fruita àcida



2

Bròcoli i patata
Botifarra de porc amb seques
Pa blanc
Fruita

3

Llenties estofades amb hortalisses
Patates amb verdures gratinades
Pa integral
Fruita àcida

4

Brou d'au i pasta
Pollastre de Pinós al forn amb farigola
Enciam i olives i pa blanc
Taronja, canyella i toc de mel



7

Mongeta i patata
Truita a la francesa
Enciam i panses
Pa integral
Fruita àcida

8

Macarrons amb tomàquet i formatge
Hamburguesa vegetal amb amanida
Pa blanc
Fruita

9

Brou vegetal i pasta
Pollastre estofat amb verdures
Pa integral
Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert
Enciam amb panses i poma i pa blanc
logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
Bastonets de pastanaga
Pa blanc
Fruita

23

Sopa de lletres
Aletes de "drac"
Xips
Pa integral
logurt "de rosa"

24

Mongeta amb patata
Bacallà al forn amb tomàquet i ceba
Enciam i blat
Pa blanc
Fruita

25

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Enciam i pipes
Pa integral
Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Salsitxes de porc al forn
Enciam i blat
Pa integral
Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Enciam i olives
Pa integral
Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba
Pasta amb bolonyesa vegetal
Enciam i panses
Pa integral
Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb tomàquet
Lluç planxa*
Trija l'amanida i pa
integral
Fruita àcida



2

Bròcoli i patata
Botifarra de porc amb
seques
Pa blanc
Fruita

3

Llenties estofades
amb hortalisses
Patates amb
verdures*
Pa integral
Fruita àcida

4

Brou d'au i pasta*
**Pollastre de Pinós al
forn amb farigola**
Enciam i olives i pa
blanc
Taronja, canyella i toc
de mel



7

Mongeta i patata
Carn d'au planxa*
Enciam i panses
Pa integral
Fruita àcida

8

Macarrons amb
tomàquet*
Hamburguesa vegetal
feta al col.le* amb
amanida
Pa blanc
Fruita

9

Brou vegetal i pasta*
Pollastre estofat amb
verdures
Pa integral
Fruita

10

Arròs integral amb
salsa de verdures
Lluç a la planxa amb
all i julivert
Enciam amb panses i
poma i pa blanc
logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
feta al col.le*
Bastonets de
pastanaga
Pa blanc
Fruita

23

Sopa de pasta*
Aletes de "drac"
Xips
Pa integral
logurt "de rosa"

24

Mongeta amb patata
Bacallà al forn amb
tomàquet i ceba
Enciam i blat
Pa blanc
Fruita

25

Cigrons estofats amb
espinacs
Carn d'au*
Enciam i pipes
Pa integral
Batut de iogurt i
plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Salsitxes de porc al
forn
Enciam i blat
Pa integral
Fruita

29

Llenties estofades
amb hortalisses
Lluç planxa*
Enciam i olives
Pa integral
Fruita

30

Crema de moniato,
porro i ceba
Pasta amb bolonyesa
vegetal*
Enciam i panses
Pa integral
Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

ABRIL

campos estela

INT LACTOSA

- No afegir formatge rallat a la pasta
- logurt sense lactosa

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb tomàquet
Trita de patates
Trija l'amanida i pa
integral
Fruita àcida



2

Bròcoli i patata
Botifarra de porc amb
seques
Pa blanc
Fruita

3

Llenties estofades
amb hortalisses
Patates amb
verdures*
Pa integral
Fruita àcida

4

Brou d'au i pasta
**Pollastre de Pinós al
forn amb farigola**
Enciam i olives i pa
blanc
Taronja, canyella i toc
de mel



7

Mongeta i patata
Trita a la francesa
Enciam i panses
Pa integral
Fruita àcida

8

Macarrons amb
tomàquet*
Hamburguesa vegetal
feta al col.le* amb
amanida
Pa blanc
Fruita

9

Brou vegetal i pasta
Pollastre estofat amb
verdures
Pa integral
Fruita

10

Arròs integral amb
salsa de verdures
Lluç a la planxa amb
all i julivert
Enciam amb panses i
poma i pa blanc
logurt*

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
feta al col.le*
Bastonets de
pastanaga
Pa blanc
Fruita

23

Sopa de lletres
Aletes de "drac"
Xips
Pa integral
logurt "de rosa"

24

Mongeta amb patata
Bacallà al forn amb
tomàquet i ceba
Enciam i blat
Pa blanc
Fruita

25

Cigrons estofats amb
espinacs
Trita a la francesa
Enciam i pipes
Pa integral
Batut de iogurt* i
plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Salsitxes de porc al
forn
Enciam i blat
Pa integral
Fruita

29

Llenties estofades
amb hortalisses
Trita de patates
Enciam i olives
Pa integral
Fruita

30

Crema de moniato,
porro i ceba
Pasta amb bolonyesa
vegetal
Enciam i panses
Pa integral
Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

ABRIL

SENSE CARN

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb tomàquet
Truita de patates
Trija l'amanida i pa
integral
Fruita àcida



2

Bròcoli i patata
Hamburguesa vegetal
amb seques*
Pa blanc
Fruita

3

Llenties estofades
amb hortalisses
Patates amb verdures
gratinades
Pa integral
Fruita àcida

4

Brou vegetal i pasta*
**Lluç al forn amb
farigola***
Enciam i olives i pa
blanc
Taronja, canyella i toc
de mel



7

Mongeta i patata
Truita a la francesa
Enciam i panses
Pa integral
Fruita àcida

8

Macarrons amb
tomàquet i formatge
Hamburguesa vegetal
amb amanida
Pa blanc
Fruita

9

Brou vegetal i pasta
Ous al forn amb
verdures*
Pa integral
Fruita

10

Arròs integral amb
salsa de verdures
Lluç a la planxa amb
all i julivert
Enciam amb panses i
poma i pa blanc
iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
Bastonets de
pastanaga
Pa blanc
Fruita

23

Sopa de lletres,
vegetal*
Mandonguilles de
peix*
Xips
Pa integral
iogurt "de rosa"

24

Mongeta amb patata
Bacallà al forn amb
tomàquet i ceba
Enciam i blat
Pa blanc
Fruita

25

Cigrons estofats amb
espinacs
Truita a la francesa
Enciam i pipes
Pa integral
Batut de iogurt i
plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Lluç al forn*
Enciam i blat
Pa integral
Fruita

29

Llenties estofades
amb hortalisses
Truita de patates
Enciam i olives
Pa integral
Fruita

30

Crema de moniato,
porro i ceba
Pasta amb bolonyesa
vegetal
Enciam i panses
Pa integral
Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb tomàquet
Truita de patates
Trija l'amanida i pa integral
Fruita àcida



2

Bròcoli i patata
Hamburguesa vegetal amb seques*
Pa blanc
Fruita

3

Llenties estofades amb hortalisses
Patates amb verdures gratinades
Pa integral
Fruita àcida

4

Brou vegetal i pasta*
Llegum saltat amb toc de farigola*
Enciam i olives i pa blanc
Taronja, canyella i toc de mel



7

Mongeta i patata
Truita a la francesa
Enciam i panses
Pa integral
Fruita àcida

8

Macarrons amb tomàquet i formatge
Hamburguesa vegetal amb amanida
Pa blanc
Fruita

9

Brou vegetal i pasta
Ous al forn amb verdures*
Pa integral
Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures
Crema de llegum*
Enciam amb panses i poma i pa blanc
logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
Bastonets de pastanaga
Pa blanc
Fruita

23

Sopa de lletres, vegetal*
Llegum saltat*
Xips
Pa integral
logurt "de rosa"

24

Mongeta amb patata
Pasta amb tomàquet i ceba*
Enciam i blat
Pa blanc
Fruita

25

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Enciam i pipes
Pa integral
Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Crema de llegum*
Enciam i blat
Pa integral
Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Enciam i olives
Pa integral
Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba
Pasta amb bolonyesa vegetal
Enciam i panses
Pa integral
Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Arròs amb tomàquet
Truita de patates
Trija l'amanida i pa*
Fruita àcida



2

Bròcoli i patata
Botifarra de porc amb seques
Pa*
Fruita

3

Llegum sense gluten estofat amb hortalisses*
Patates amb verdures gratinades
Pa*
Fruita àcida

4

Brou d'au i pasta*
Pollastre de Pinós al forn amb farigola
Enciam i olives i pa*
Taronja, canyella i toc de mel



7

Mongeta i patata
Truita a la francesa
Enciam i panses
Pa*
Fruita àcida

8

Macarrons amb tomàquet i formatge*
Hamburguesa vegetal fet al col.le* amb amanida
Pa*
Fruita

9

Brou vegetal i pasta*
Pollastre estofat amb verdures
Pa*
Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert
Enciam amb panses i poma i pa*
logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal fet al col.le*
Bastonets de pastanaga
Pa*
Fruita

23

Sopa de pasta*
Aletes de "drac"
Xips
Pa*
logurt "de rosa"

24

Mongeta amb patata
Bacallà al forn amb tomàquet i ceba
Enciam i blat
Pa*
Fruita

25

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
Amanida*
Pa*
Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Salsitxes de porc al forn
Enciam i blat
Pa*
Fruita

29

Llegum sense gluten estofat amb hortalisses*
Truita de patates
Enciam i olives
Pa*
Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba
Pasta amb bolonyesa vegetal de llegum sense gluten*
Enciam i panses
Pa*
Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)