



camposestela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú basal

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

| dilluns | | dimarts | | dimecres | | dijous | | divendres | | |
|-----------|--|-----------|---|-----------|---|-----------|---|-----------|--|-----------|
| 3 | ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- LLUÇ AMB PAPILOTES D'ESPINACS ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA | 4 | CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET ----- POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE POMA I CEBA ----- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA | 5 | PATATA, MONGETA I PASTANAGA ----- BOTIFARRA DE PORC AL FORN ----- ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA | 6 | AMANIDA D'ARRÒS AMB TONYINA I OU DUR ----- MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE ----- PA BLANC I GASPATXO DE SÍNDRIA I MENTA FRESCA | 7 | AMANIDA DE CUSCÚS ----- TRUITA DE PATATES ----- ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I IOGURT | S1 |
| 10 | ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES ----- REMAT D'OU I XAMPINYONS ----- TASTET CREMA DE MELÓ, PA BLANC I FRUITA | 11 | AMANIDA DE LLENTIES ----- POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ----- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA | 12 | PATATA I MONGETA ----- HAMBURGUESA VEGETAL ----- ENCIAM I API, PA INTEGRAL I FRUITA | 13 | CREMA DE CARBASSÓ ----- MAGRA DE PORC AL FORN ----- PURÉ DE PATATA, PA BLANC I IOGURT | 14 | MACARRONS AMB Salsa PIPESTO ----- SALMÓ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET ----- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA | S2 |
| 17 | ARRÒS 3 DELÍCIES amb bròquil, pernil i blat de moro ----- TRUITA DE CARBASSÓ ----- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA | 18 | AMANIDA COMPLETA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES ----- MACARRONS BOLONYESA DE VEDELLA ----- PA BLANC I IOGURT | 19 | AMANIDA DE CIGRONS, ARRÒS I BLAT DE MORO ----- FIDEUÀ DE VERDURES ----- PA BLANC I FRUITA | 20 | AMANIDA DE PASTA ----- POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I POMA ----- PA INTEGRAL I FRUITA | 21 | DINAR DE FINAL DE CURS | S3 |
| | | | | | | | | | S4 | |
| | | | | | | | | | S5 | |

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú sense lactosa

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

| dilluns | | dimarts | | dimecres | | dijous | | divendres | | |
|-----------|--|-----------|---|-----------|---|-----------|---|-----------|---|----|
| 3 | ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- LLUÇ AL FORN* ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA | 4 | CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET ----- POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE POMA I CEBA ----- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA | 5 | PATATA, MONGETA I PASTANAGA ----- BOTIFARRA DE PORC AL FORN ----- ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA | 6 | AMANIDA D'ARRÒS AMB TONYINA I OU DUR ----- MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET* ----- PA BLANC I GASPATXO DE SÍNDRIA I MENTA FRESCA | 7 | EMPEDRAT DE MONGETES ----- TRUITA DE PATATES ----- ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I IOGURT* | S1 |
| 10 | ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES ----- REMENAT D'OU I XAMPINYONS ----- TASTET CREMA DE MELÓ, PA BLANC I FRUITA | 11 | AMANIDA DE LLENTIES ----- POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ----- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA | 12 | PATATA I MONGETA ----- HAMBURGUESA VEGETAL* ----- ENCIAM I API, PA INTEGRAL I FRUITA | 13 | CREMA DE CARBASSÓ ----- MAGRA DE PORC AL FORN ----- AMANIDA*, PA BLANC I IOGURT* | 14 | MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET* ----- SALMÓ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET ----- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA | S2 |
| 17 | ARRÒS 3 DELÍCIES amb bròquil, pernil i blat de moro ----- TRUITA DE CARBASSÓ ----- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA | 18 | AMANIDA COMPLETA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES ----- MACARRONS BOLONYESA DE VEDELLA ----- PA BLANC I IOGURT* | 19 | AMANIDA DE CIGRONS, ARRÒS I BLAT DE MORO ----- FIDEUÀ DE VERDURES ----- PA BLANC I FRUITA | 20 | AMANIDA DE PASTA ----- POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I POMA ----- PA INTEGRAL I FRUITA | 21 | DINAR DE FINAL DE CURS | S3 |
| | | | | | | | | | S4 | |
| | | | | | | | | | S5 | |

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





camposestela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú sense ou

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

| dilluns | | dimarts | | dimecres | | dijous | | divendres | | |
|-----------|---|-----------|--|-----------|---|-----------|---|-----------|---|----|
| 3 | ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- LLUÇ AL FORN* ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA | 4 | CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET ----- POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE POMA I CEBA ----- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA | 5 | PATATA, MONGETA I PASTANAGA ----- BOTIFARRA DE PORC AL FORN ----- ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA | 6 | AMANIDA D'ARRÒS AMB TONYINA* ----- MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET* ----- PA BLANC I GASPATXO DE SÍNDRIA I MENTA FRESCA | 7 | EMPEDRAT DE MONGETES ----- CARN D'AU PLANXA* ----- ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I IOGURT | S1 |
| 10 | ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES ----- PEIX AL FORN* ----- TASTET CREMA DE MELÓ, PA BLANC I FRUITA | 11 | AMANIDA DE LLENTIES* ----- POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ----- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA | 12 | PATATA I MONGETA ----- HAMBURGUESA VEGETAL* ----- ENCIAM I API, PA INTEGRAL I FRUITA | 13 | CREMA DE CARBASSÓ ----- MAGRA DE PORC AL FORN ----- PURÉ DE PATATA, PA BLANC I IOGURT | 14 | MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET* ----- SALMÓ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET ----- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA | S2 |
| 17 | ARRÒS 3 DELÍCIES amb bròquil, pernil i blat de moro ----- CARN D'AU PLANXA* ----- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA | 18 | AMANIDA COMPLETA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES ----- MACARRONS BOLONYESA DE VEDELLA* ----- PA BLANC I IOGURT | 19 | AMANIDA DE CIGRONS, ARRÒS I BLAT DE MORO ----- FIDEUÀ DE VERDURES* ----- PA BLANC I FRUITA | 20 | AMANIDA DE PASTA* ----- POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I POMA ----- PA INTEGRAL I FRUITA | 21 | DINAR DE FINAL DE CURS | S3 |
| | | | | | | | | | S4 | |
| | | | | | | | | | S5 | |

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú celíac

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres | |
|--|---|--|--|---|----|
| 3 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- LLUÇ AL FORN* ----- AMANIDA*, PA* I FRUITA | 4 CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET ----- POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE POMA I CEBA ----- PA* I FRUITA ÀCIDA | 5 PATATA, MONGETA I PASTANAGA ----- BOTIFARRA DE PORC AL FORN ----- ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I FRUITA | 6 AMANIDA D'ARRÒS AMB TONYINA I OU DUR ----- MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE* ----- PA* I GASPATXO DE SÍNDRIA I MENTA FRESCA | 7 EMPEDRAT DE MONGETES ----- TRUITA DE PATATES ----- ENCIAM I COGOMBRE, PA* I IOGURT | S1 |
| 10 ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES ----- REMENAT D'OU I XAMPINYONS ----- TASTET CREMA DE MELÓ, PA* I FRUITA | 11 AMANIDA DE LLENTIES ----- POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ----- BASTONETS DE PASTANAGA, PA* I FRUITA ÀCIDA | 12 PATATA I MONGETA ----- HAMBURGUESA VEGETAL* ----- ENCIAM I API, PA* I FRUITA | 13 CREMA DE CARBASSÓ ----- MAGRA DE PORC AL FORN ----- PURÉ DE PATATA, PA* I IOGURT | 14 MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET* ----- SALMÓ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET ----- PA* I TRIA LA FRUITA | S2 |
| 17 ARRÒS 3 DELÍCIES amb bròquil, pernil i blat de moro ----- TRUITA DE CARBASSÓ ----- ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA | 18 AMANIDA COMPLETA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES ----- MACARRONS BOLONYESA DE VEDELLA* ----- PA* I IOGURT | 19 AMANIDA DE CIGRONS, ARRÒS I BLAT DE MORO ----- FIDEUÀ DE VERDURES* ----- PA* I FRUITA | 20 AMANIDA DE PASTA* ----- POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I POMA ----- PA* I FRUITA | 21 ----- DINAR DE FINAL DE CURS | S3 |
| | | | | | S4 |
| | | | | | S5 |

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú no carn

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

| dilluns | | dimarts | | dimecres | | dijous | | divendres | |
|-----------|---|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|--|
| 3 | ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET LLUÇ AMB PAPILOTTE D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA | 4 | CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET PASTA AMB VERDURETES* PA BLANC I FRUITA ÀCIDA | 5 | PATATA, MONGETA I PASTANAGA LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA | 6 | AMANIDA D'ARRÒS AMB TONYINA I OU DUR MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE PA BLANC I GASPATXO DE SÍNDRIA I MENTA FRESCA | 7 | EMPEDRAT DE MONGETES TRUITA DE PATATES ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I IOGURT |
| 10 | ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES REMAT D'OU I XAMPINYONS TASTET CREMA DE MELÓ, PA BLANC I FRUITA | 11 | AMANIDA DE LLENTIES PEIX AL FORN A LA PLANXA* BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA | 12 | PATATA I MONGETA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I API, PA INTEGRAL I FRUITA | 13 | CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE CEBA* PURÉ DE PATATA, PA BLANC I IOGURT | 14 | MACARRONS AMB Salsa PIPESTO SALMÓ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA |
| 17 | ARRÒS 3 DELÍCIES amb bròquil, PÈSSOL* i blat de moro TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA | 18 | AMANIDA COMPLETA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES MACARRONS BOLONYESA vegetal* PA BLANC I IOGURT | 19 | AMANIDA DE CIGRONS, ARRÒS I BLAT DE MORO FIDEUÀ DE VERDURES PA BLANC I FRUITA | 20 | AMANIDA DE PASTA LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA INTEGRAL I FRUITA | 21 | DINAR DE FINAL DE CURS |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

JUNY

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú ovolactovegetarià

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

| dilluns | | dimarts | | dimecres | | dijous | | divendres | | |
|-----------|---|-----------|--|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|
| 3 | ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA | 4 | CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET ----- PASTA AMB VERDURETES* ----- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA | 5 | PATATA, MONGETA I PASTANAGA ----- LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ----- ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA | 6 | AMANIDA D'ARRÒS AMB OU DUR* ----- MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE ----- PA BLANC I GASPATXO DE SÍNDRIA I MENTA FRESCA | 7 | EMPEDRAT DE MONGETES* ----- TRUITA DE PATATES ----- ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I IOGURT | S1 |
| 10 | ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES ----- REMENAT D'OU I XAMPINYONS ----- TASTET CREMA DE MELÓ, PA BLANC I FRUITA | 11 | AMANIDA DE LLENTIES ----- ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* ----- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA | 12 | PATATA I MONGETA ----- HAMBURGUESA VEGETAL ----- ENCIAM I API, PA INTEGRAL I FRUITA | 13 | CREMA DE CARBASSÓ ----- TRUITA DE CEBA* ----- PURÉ DE PATATA, PA BLANC I IOGURT | 14 | MACARRONS AMB SALSA PIPESTO ----- LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ----- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA | S2 |
| 17 | ARRÒS 3 DELÍCIES amb bròquil, PÈSSOL* i blat de moro ----- TRUITA DE CARBASSÓ ----- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA | 18 | AMANIDA COMPLETA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES ----- MACARRONS BOLONYESA vegetal* ----- PA BLANC I IOGURT | 19 | AMANIDA DE CIGRONS, ARRÒS I BLAT DE MORO ----- FIDEUÀ DE VERDURES ----- PA BLANC I FRUITA | 20 | AMANIDA DE PASTA ----- REMENAT D'OU I VERDURES* ----- PA INTEGRAL I FRUITA | 21 | DINAR DE FINAL DE CURS | S3 |
| | | | | | | | | | S4 | |
| | | | | | | | | | S5 | |

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa

