

Benvolguts equips i comissions de menjador

Davant la demanda de cobrir l'espai de lleure d'1 hora diària durant les tardes de setembre, i tenint en compte que les activitats educatives que s'han de dur a terme han de ser una continuïtat del projecte educatiu de menjador, us fem arribar la proposta de lleure per aquests dies.

L'hem anomenat BO, SA i SOSTENIBLE... DE TARDES !! Els objectius educatius que hi treballarem són;

- Treballar el coneixement del grup i el retorn a l'escola
- Gaudir d'un clima de convivència respectuós
- Oferir una proposta lúdica i educativa
- Donar continuïtat al projecte del pla de migdia i adaptat a la línia de l'escola

Aquesta és la proposta genèrica, que adaptarem a cada centre juntament amb l'equip quan tinguem una idea clara dels alumnes que assistiran per cada grup d'edat.

Per part del centre, el que necessitarem és;

- La cessió dels següents espais;
  - o Patis
  - o Gimnàs/Sala de psico
  - o Menjador
  - o Aules (en funció del nombre final d'alumnes)
  
- La possibilitat de fer ús de;
  - o Biblioteques d'aula
  - o Equips de so
  - o Material de pati
  - o Fotocopiadora
  - o Plastificadora
  - o Llistats de matriculats al centre

La **proposta d'activitats** (que manca distribuir en els dies del calendari) per grups d'edat és la següent;

#### EIX SA: MOVEM EL COS I LA MENT

ACTIVITAT	PETITS	MITJANS	GRANS
<b>Ioga</b>	Postures d'animals	L'art postural (fluïm)	Calm down (segueix el flow)
<b>Mou-te al ritme de la música</b>	Cançons sobre les parts del cos, danses de la Dàmaris	Fem música amb el cos	Inventem-nos una coreografia
<b>Mou la ment</b>	Endevina, endevinalla	Juguem al penjat	Caps de lògica
<b>Jump</b>	Els essers vius i els seus moviments	Supera el salt de....	Que el ritme no pari!
<b>Art corporal</b>	Pintures relaxants	Mural emocional	Recrea el teu estat d'ànim
<b>Dia esportiu (2 dies)</b>	Jocs de sempre	Jocs esportius	Torneig ràpid d'esports variats

#### EIX BO; CONNECTEM I GAUDIM

ACTIVITAT	PETITS	MITJANS	GRANS
<b>Lectura (activitat de 2 dies)</b>	Contes amb titelles	Racó de lectura	Racó de lectura Llegim contes amb els petits
<b>Taller manualitats (activitat de 2 dies)</b>	Guarnim el nostre espai	Creem el nostre espai artista i d'exposició	Creem art
<b>Activitat alimentació saludable</b>	Memori de les fruites	Gimcana de les fruites	Gimcana del peix
<b>Activitat alimentació saludable</b>	La Carrera del sucre	La carrera del sucre	El concurs del sucre
<b>A la rica fruita.. taller de cuina</b>	Pinxos vitamínics	Taller macedònic	Sòlid, líquid o ambdós?

**EIX SOSTENIBLE; SOM I CUIDEM EL MÓN... REAPROFITEM I REGAUDIM !**

<b>ACTIVITAT</b>	<b>PETITS</b>	<b>MITJANS</b>	<b>GRANS</b>
<b>Pesa i pensa... Pensem</b>	Juguem al memori sostenible (fabricat pels grans)	El laberint de les preguntes del pesa i pensa	Endevinalles i penyores
<b>Mou-te amb el pesa i pensa</b>	Gimcana sostenible	Circuit de moviment amb consignes	Posa't en forma amb el pesa i pensa
<b>Recicla-ho (activitat de 2 dies)</b>	Escultures reciclades	Telèfons amb pots de iogurt	Speed cubs amb pots de iogurt
<b>Recreem els jocs de sempre</b>	Bitlles molones	A tu quin t'agrada? Fem-ho!	Fabriquem el memori sostenible
<b>Va de passes</b>	Quantes passes mesura un/a...?	Creem el mural de saps que...? (curiositats de moviments sostenibles)	Va de rodes (patins, patinets, bicis)