



campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

## Escola Reina Violant

### Menú Basal

L'enciam de les amanides i 3 fruites a la setmana, seran ecològiques. També ho seran les verdures, sempre i quan hi hagi capacitat de subministrament.

L'escola disposa del llistat d'ingredients de cada un dels plats que quedarà a la vostra disposició. Podeu consultar la valoració nutricional dels dinars entrant a [www.camposestela.com](http://www.camposestela.com). Aquest menú està supervisat pel departament de dietètica i nutrició de Baltasar Control. Si després de més de dos dies de festa els plats programats del menú no es poden dur a terme per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis en el menú per causes de força major.

### FOGONS AMB HISTORIA

Aquest any celebrem el 50è aniversari! El 1968, en Pepe i la Maribel van obrir el Compostela, un bar de dinars a prop de l'Escola de Mestres de Sant Cugat. Allà la Maribel va enlluernar molts mestres amb la seva cuina. Uns quants van demanar-li ajuda per posar en marxa els menjadors escolars. Aquest és l'inici del nostre camí. Gràcies per acompanyar-nos!

CAMPOS ESTELA  
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)  
Tel. 93 588 12 62 - [info@camposestela.com](mailto:info@camposestela.com)  
[www.camposestela.com](http://www.camposestela.com)



dilluns

dimarts

dimecres

Maribel

Pepe

dijous

divendres

Integral si t'atreveixes!

# Febrer

<p><b>5</b> ESPIRALS ECO AL PESTO ----- BACALLÀ ARREBOSSAT ----- AMANIDA, PA I FRUITA</p>	<p><b>6</b> ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- TRUITA DE PATATES ----- AMANIDA, PA I FRUITA ÀCIDA</p>	<p><b>7</b> BROU VEGETAL I PASTA ECO ----- ESTOFAT DE PORC AMB XAMPINYONS ----- AMANIDA, PA INTEGRAL I IOGURT</p>	<p><b>8</b> CREMA DE VERDURES ECO ----- POLLASTRE AMB Salsa DE BONIATO I PIPES ----- TASTET DE TRINXAT DE COL, PA I FRUITA</p>	<p><b>2</b> <b>ARRÒS</b> AMB Salsa DE TOMÀQUET ----- HAMBURGUESA DE VEDELLA ----- AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA</p>	S4
<p><b>12</b> PATATA I VERDURA ECO DE TEMPORADA ----- ESTOFAT DE VEDELLA AMB BOLETS ----- AMANIDA, PA I FRUITA</p>	<p><b>13</b> CREMA DE VERDURES ECO ----- SALSITXES DE PORC ----- AMANIDA, PA INTERGAL I FRUITA</p>	<p><b>14</b> ARRÒS AMB Salsa DE VERDURES ----- LLUÇ AMB ALL I JULIVERT ----- PURÉ DE PATATES, PA I IOGURT</p>	<p><b>15</b> LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES ----- CROQUETES D'ESPINACS ----- AMANIDA, PA I FRUITA ÀCIDA</p>	<p><b>9</b> PATATA I MONGETA ----- LLENTIES ESTOFADES ----- AMANIDA, PA I FRUITA</p>	S5
<p><b>19</b> PATATA I PÈSOL ----- LLUÇ ARREBOSSAT ----- AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA</p>	<p><b>20</b> PASTA ECO AMB Salsa DE CARBASSA I POMA ----- POLLASTRE A L'ALLET ----- AMANIDA, PA I FRUITA ÀCIDA</p>	<p><b>21</b> CREMA VERDURES ECOLÒGICA ----- LLENTIES ESTOFADES ----- AMANIDA, PA I IOGURT</p>	<p><b>22</b> ARRÒS AMB TOMÀQUET ----- TRUITA DE VERDURA DE TEMPORADA ----- AMANIDA, PA I FRUITA</p>	<p><b>16</b> BROU D'AU I PASTA ECO ----- TRUITA DE PATATES ----- XAMPINYONS, PA I FRUITA</p>	S1
<p><b>26</b> CREMA VERDURES ECOLÒGICA ----- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL ----- AMANIDA, PA I FRUITA</p>	<p><b>27</b> CIGRONS ECO ESTOFATS ----- TRUITA FRANCESA ----- AMANIDA, PA I FRUITA</p>	<p><b>28</b> ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ----- BOTIFARRA DE PORC ----- AMANIDA, PA INTEGRAL I IOGURT</p>	<p><b>23</b> BROU VEGETAL I PASTA ECO ----- MANDONGUILLES DE VEDELLA ECO ----- XAMPINYONS, PA I FRUITA</p>	<p><b>17</b> BROU D'AU I PASTA ECO ----- TRUITA DE PATATES ----- XAMPINYONS, PA I FRUITA</p>	S2
				<p><b>24</b> BROU VEGETAL I PASTA ECO ----- MANDONGUILLES DE VEDELLA ECO ----- XAMPINYONS, PA I FRUITA</p>	S3

